

诺如病毒疾病警报

诺如病毒是胃肠道疾病的常见原因，近年来在沃肖县引起了几起大规模的流行病。诺如病毒通过人与人的接触、被人类粪便污染的食品和饮料以及环境表面和物体具有高度传染性。

瓦肖县卫生区（WCHD）为食品企业和酒店/汽车旅馆的管理人员推荐以下预防策略：

1. 加强对食品处理人员的严格洗手政策，减少对食品、冰块和食品接触表面的潜在污染。食品处理人员不仅包括处理和准备食物的人员，还包括服务生，清洁助手，酒保助手，调酒师，鸡尾酒服务员和执行类似任务的其他人员。一般来说，所有员工，包括保洁员，维护员，前台员工和登记员都应遵守严格的洗手程序。

洗手是唯一防止你、你的同事和客人感染该病毒最重要的手段。这有助于打破再次污染的循环。吃饭前和使用洗手间之后，洗手尤其重要。教学标志应以相关语言张贴在所有员工和公共洗手间和客房浴室中。

1. 加强所有食品接触表面，器具和设备的卫生条件。确保所有洗碗机的卫生循环处于良好工作状态。常用的 200ppm 次氯酸盐溶液对诺如病毒无效。应该使用 1000 ppm（大约 1/3 至 1/2 杯）的次氯酸盐溶液（漂白剂），然后用饮用水冲洗。应严格遵守适当的烹饪，保温和食用温度。
2. 任何可能受污染的食物、饮料和冰块应该停用。在自助餐上的餐具应该经常更换，或者自助餐可以从自助服务改为由服务员协助。
3. 所有患有呕吐、腹泻或“胃肠流感”症状的患病员工在症状解决后 72 小时内不得重新开始工作。这是为了减少无症状员工可能发生的疾病传播。使用洗手间后，所有员工应用热肥皂水洗手至少 20 秒钟，用清水冲洗干净，用一次性纸巾擦干。然后用纸巾关闭水龙头并打开洗手间的门以防止再次污染手，并将其丢弃在适当的容器中。

4. 工作人员在为生病客人清理时，应佩戴一次性手套和围裙，特别是在处理呕吐物，腹泻或其他排泄物时。建议清洁严重受粪便和/或呕吐物污染的区域的人员佩戴口罩，因为传染性物质的飞溅或气体可能会导致疾病传播。使用清洁布和其他用于清洁厕所的物品只能用于此目的，不应到其他房间使用。请勿使用这些物品清洁其他表面。有效的消毒剂应该用在客房的浴室和手接触区域，例如水龙头、门和抽屉把手、门闩、马桶或浴缸扶手、电话、阳台上的扶手、灯和台灯开关、恒温器、遥控器、窗帘拉杆和杖、客人书籍上的封面、闹钟按钮、吹风机、熨斗和笔等。
5. 工作人员应及时清洗被污染的床单或将其作为传染性废物处理。被呕吐物或粪便弄脏的床单应该用热水清洗并在高温下干燥（干燥器温度 > 170° F）。
6. 当应对公共呕吐事件（PVI）时，应使用上述程序对至少 25 英尺范围内的区域进行清洁和消毒。
7. 工作人员在完成清洁程序后应使用肥皂和水彻底洗手，然后彻底擦干，并在完成处理程序后再次洗手和擦干。
8. 放置在旅馆房间供客人使用的冰桶应使用自动洗碗机每日进行清洁和消毒，或更换成用完即弃的一次性冰桶。
9. 公共场所应每天对重度手接触区域进行消毒清洁，包括电话，扶手，门把手，推板，电梯按钮，键盘，笔，铅笔，赌场筹码，菜单，桌面名牌，盐和胡椒瓶，卡片，老虎机，运动器材，柜台和桌子，休闲椅，游泳池，热水浴缸，体育馆设备和儿童区域。消毒后可以用蒸汽清洗地毯（最低 170° F）。
10. 选择消毒剂时，重要的是要考虑产品的整个配方，因为特定的成分组合可能会产生显著的协同消毒效果。要求制造商提供支持产品对诺如病毒有效性的数据证明。有效的消毒剂能对猫科杯状病毒（FCV）起作用，其中包括：Virkon®（Biosafety USA），Accel®（Virox Technologies），Eco Tru 和 Mikro BAC 3®（Ecolab）。

11. 管道交叉连接可使饮用水与非饮用水交叉污染。建议使用经认证的管道专家来消除管道交叉连接。瓦肖县卫生区能够提供一份（管道专家）名单。

WCHD 建议经过培训的“净化队”配备合适的化学品和设备，随时待命清理生物危害（呕吐物或粪便）事故。确保只有受过适当保护和培训的工作人员才能清洁和消毒受影响的区域。

如果发现有异常数目的客人或员工患有肠胃炎（呕吐和/或腹泻）症状，就要向瓦肖县卫生区报告，联系电话 328-2434，或拨打 营业结束后电话 328-2436。

欲了解更多信息，请致电 328-2434。关于诺如病毒疾病的信息可在疾病控制和预防中心的诺如病毒信息页面获得。

参考文献：

- 瓦肖县卫生区，Epi News 第 24 期，第 19 号
- 南内华达州卫生区，酒店/赌场诺如病毒爆发预防指南，10/27/04
- 国家公园管理局，美国内政部，诺罗病毒反应和清洁简报

上次修改于11/29/2017

